Séquentiel Pédagogique

Formation Ennéagramme

Thème 1 / Unité de module 1 : Maîtriser les fondamentaux de l'Ennéagramme

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Découvrir la structure globale de l'Ennéagramme , Comprendre les 9 types de personnalité, Identifier les motivations centrales et mécanismes internes	Apports théoriques et échanges collectifs	PowerPoint,	QCM fin de journée et échanges feedback ,	45min	Comprendre un modèle de personnalité
OI 2	Développer une première lecture des comportements humains, Renforcer la compréhension de soi et des autres	Apports théoriques et échanges dirigés	Exemples concrets	Echange sur cas concrets, panels	30min	Analyser les comportements et motivations, Développer la conscience de soi

Thème 2 / Unité de module 2 : Schémas automatiques et dynamiques internes

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Comprendre les interactions entre les types : triades, centres, axes et dynamiques relationnelles.	Apports théoriques + auto-observation	PowerPoint, fiches types	échanges formatifs	30min	Identifier son type de personnalité dominant, Reconnaître ses peurs fondamentales et leviers de motivation
OI 2	Reconnaître les schémas automatiques (forces, limites, réactions en stress/sécurité) liés à son propre type.	analyse de cas, feedback collectif	PowerPoint, fiches types	Observation formative	30min	Reconnaître ses schémas automatiques, Réguler ses réactions émotionnelles, Adapter son comportement selon le contexte

Thème 3 / Unité de module 3 :Interactions et dynamiques relationnelles

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Comprendre les triades, centres et axes, Analyser les interactions entre les différents types	Apports théoriques,	Power point	Étude de cas	30min	Décoder les comportements relationnels
OI 2	Identifier les dynamiques relationnelles en milieu professionnel, Améliorer la compréhension des comportements d'autrui	Echanges collectifs par type	Paperboard,	Auto-évaluation guidée	30min	Comprendre les dynamiques de groupe, Améliorer la qualité des relations professionnelles

Thème 4 / Unité de module 4 : Developpement des equipes

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Utiliser l'Ennéagramme pour comprendre la dynamique d'une équipe	Etude de cas, échanges	Profil collectif, fiches d'analyse	Observation / feedback formateur	30min	Analyser la dynamique collective à partir des types
OI 2	Favoriser la coopération et le leadership par type	Jeux de rôle, mise en situation managériale	Cas pratiques,	Feed Back formateur	30min	Adapter son management selon les profils de l'équipe

Thème 5 / Unité de module 5 : Ennéagramme et gestion des conflits

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Identifier les sources de conflit selon les types et sous-types	Études de cas, analyse de situations vécues	Fiches de lecture des types en conflit	Feed back	30min	Identifier les déclencheurs relationnels selon le type
OI 2	Utiliser l'Ennéagramme comme outil de médiation et de communication	Mises en situation, simulations de médiation	Scénarios de conflits vecus	Observation et feedback	30min	Développer des stratégies de résolution de conflit adaptées

Thème 6 / Unité de module 6 : Applications professionnelles et managériales

	Contenus abordés	Méthodes pédagogiques	Ressources pédagogiques	Évaluation	Durée	Compétences visées
OI 1	Appliquer l'Ennéagramme à des situations de management, Adapter sa posture de manager ou d'accompagnant	échanges collectifs	Power Point	Feed back	30min	Manager avec discernement
OI 2	Favoriser la coopération et l'intelligence collective, Transposer les acquis dans son quotidien professionnel	échanges collectifs	Echanges collectif de situations	Restitution orale	30min	Accompagner les individus et les équipes, Renforcer la performance et la cohésion collective
OI 1	Evalutation des connaissances	QCM et plan d ation	travail individuel	Restitution orale	30min	Analyser l'évolution des compétences opérationnelles
OI 2	Satisfaction des participants et météo de fin	Questionnaire	travail individuel	Restitution orale	15min	Analyser l'évolution des compétences opérationnelles